

INTERAZIONI BIOMECCANICHE CON L'ATLETA E GESTIONE FISIATRICA DEL CAVALLO DA VOLTEGGIO

DOTT.SSA MILA SPECIANI

DVM, EEBW®, CCBW®, GpCERT WVA & CPM, CKTP, Esperto in Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate, Dr. in Scienze Motorie

DOTT.SSA ALESSANDRA DE LUCA

Chinesiologa spec. in Scienza dello Sport, Massoterapista Idroterapista spec. in Posturologia

DOTT.SSA DEBORA FERRARI

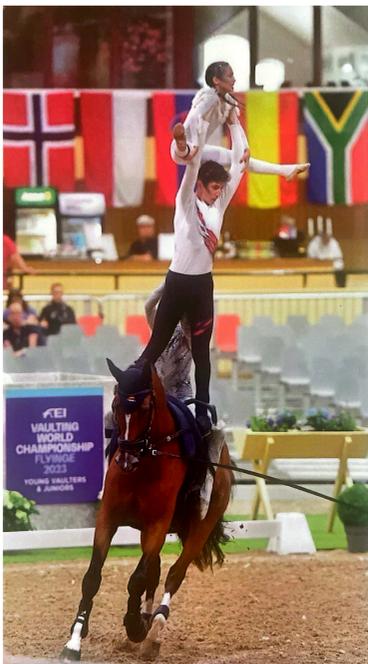
DVM, CCBW®, Educatore Cinofilo, Dr. in Scienze Motorie

INTRODUZIONE

Nella disciplina equestre del volteggio, gli atleti umani devono compiere esercizi artistici e acrobatici in sincronica interazione e compensazione del lavoro con l'atleta equino che nelle categorie di maggior livello viene longiato al galoppo a mano sinistra.

Ipotizzando, in aggiunta al gesto atletico individuale di volteggiatore e cavallo, anche una parziale e temporanea compensazione reciproca dal punto di vista biomeccanico e posturale, abbiamo approcciato questo caso applicando sul cavallo un protocollo di trattamento muscolare, congiuntamente ad una osservazione e ottimizzazione posturale dei volteggiatori che su di esso si allenano e gareggiano regolarmente.

DESCRIZIONE DEL CASO



La valutazione posturale e biomeccanica del cavallo mostrava moderate asimmetrie muscolari con discrepanze di tono e trofismo a livello della muscolatura del cinto scapolare, dei muscoli spinati e del tricipite brachiale a livello appendicolare toracico, e dei gruppi muscolari degli hamstring, glutei e adduttori a livello appendicolare pelvico. Il cavallo mostrava anche rigidità e tensione muscolare a livello dei muscoli della nuca, lieve restrizione del ROM a livello di C1-C2, limitazione dell'ampiezza di movimento del lateral neck bending verso destra, contrattura muscolare bilaterale dei muscoli splenio e romboide cervicale, tensione muscolare e fasciale in tendenza all'ipertono a livello della muscolatura paraspinale toraco-lombare.

Il trattamento fisiaterico è stato impostato per ripristinare la simmetria di tono e trofismo muscolare dei gruppi coinvolti, allo scopo di riequilibrare e ottimizzare lo schema motorio nel lavoro a entrambe le mani.

Il cavallo ha mostrato pronta risposta al protocollo previsto di trattamenti manuali (massaggio e rilascio miofasciale), laserterapia decontratturante e applicazione di taping kinesiologico, con rapida tendenza al ripristino di normale tono e trofismo muscolare, e miglioramento dei ROM della regione cervicale.

Le valutazioni posturali sui volteggiatori hanno fatto emergere principalmente quadri di ipertono a carico del muscolo trapezio, tensione cervicale e potenziale sovraccarico articolare delle spalle, tensione del muscolo dentato anteriore a livello scapolare, iperlordosi lombare, risentimenti articolari degli arti inferiori.

In seguito a sessioni di allenamento su cavallo meccanico, che riproduce la simulazione del galoppo in linea retta, si è osservata nei volteggiatori una inversione dello schema di compensazione diagonale solitamente messa in atto sul cavallo in movimento a galoppo a mano sinistra, e le rivalutazioni posturali mostravano evidente scarico delle tensioni muscolari, rimanendo rilevabili solo eventuali componenti asimmetriche di natura strutturale.

E' stato inoltre notato come, in seguito ad allenamento con il cavallo, i volteggiatori mostrassero una apertura anteriore delle scapole riconducibile ad un maggiore scarico emozionale rispetto all'allenamento sullo strumento meccanico, suggerendo quindi l'imprescindibile rilevanza della componente relazionale con l'animale legata a questa disciplina.

DISCUSSIONE

Nell'ottica del benessere psico-fisico e dell'ottimizzazione della performance atletica, è stato utile optare per una parziale separazione attiva tra atleta umano ed equino, associata a trattamento fisiaterico per il cavallo ed esercizio funzionale individualizzato per i volteggiatori.

L'approccio terapeutico fisiaterico sul cavallo ha ottenuto un ripristino della simmetria muscolare e biomeccanica tramite approccio multimodale inclusivo di terapie manuali, terapie strumentali (laserterapia) e taping kinesiologico.

A fronte della necessità di svolgere un gesto atletico non lineare e non simmetrico in quanto la disciplina prevede performance prevalente a mano sinistra, è emersa quindi l'opportunità di ripristino posturale e biomeccanico sia degli atleti umani che del cavallo impiegati ad alto livello nella disciplina del volteggio.



BIBLIOGRAFIA

Speciani M., De Luca A., Clinical experience of postural and physical conditioning of the horse-rider unit - Acta Vet Scand 2016, 58(Suppl 2):85.
Speciani M., Approccio multimodale nella gestione degli scompensi biomeccanici in un cavallo sportivo: rilascio miofasciale, elettromagnetoterapia (Matrix-Rhythmus-Therapie®) e Kinesio Taping® - XXI Congresso Multisala SIVE, Pisa, 2015.
Zarghooni K, Hub L, Bredow J, Yagdiran A, Hackenberg RK, Scheyerer M, Westermann L, Eysel P, Siewe J. Injuries in equestrian vaulting: results of a prospective study. J Sports Med Phys Fitness. 2019 Mar;59(3):476-480. doi: 10.23736/S0022-4707.18.08250-6. Epub 2018 Sep 27. PMID: 30264971